



## **Invitation provinciale, Circuit Senior - Étape 3 Longueuil, samedi le 26 janvier 2019**

---

**But :** Le circuit provincial senior du Québec permet aux athlètes du Québec de 16 ans et plus de se mesurer entre eux. Le circuit est composé de quatre compétitions entre le mois d'octobre et le mois de mai. Les deux premières compétitions seront en bassin de 25m et les deux autres en bassin de 50m.

### **Clientèle visée**

- **Femmes :** 16 ans\* et plus et 15 ans et moins\*\*
- **Hommes :** 16 ans\* et plus et 15 ans et moins\*\*

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 1 session

**Format :** Finales contre la montre en bassin de 50m

**Sanction :** L'étape 3 du circuit senior est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### **Admissibilité nageurs génériques**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs doivent avoir 16 ans en date 1<sup>er</sup> septembre 2018.
  - Il n'y a aucun temps de qualification pour cette compétition
- Les nageurs de moins de 16 ans en date du 1<sup>er</sup> septembre 2018 pourront participer s'ils sont admissibles au Championnat canadiens junior (temps de 15 ans).
  - Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) après le 1<sup>er</sup> septembre 2017.

### **Admissibilité paranageurs**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les paranageurs de 16 ans et plus en date 1<sup>er</sup> septembre 2018.
  - Être classifié au minimum de niveau provincial pour pouvoir y participer
  - Avoir réussi au moins deux temps de qualification provinciale paranatation « Senior ».
- Les paranageurs de 15 ans et moins en date 1<sup>er</sup> septembre 2018
  - Être admissible à participer au Can-Am

Les informations sur la classification sont disponibles : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/paranatation-classification/paranatation-processus-de-classification/>

### **Nombre d'épreuves**

- Maximum de 3 épreuves individuelles par nageur

### **Catégorie d'âge**

16 ans et plus

### **Frais de participation :**

90\$ + taxes =103,47 \$ \$ par place réservée\* pour les étapes 1, 2 et 3 (Inscription avant le 1<sup>er</sup> octobre 2018)

50\$ + taxes =57,49 \$ \$ par place réservée\* pour une seule étape (Inscription à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2018)

\*Une place réservée est égale à un athlète pour une étape. Les athlètes peuvent être différents à chaque étape.

### **Épreuves pour paranageurs**

- Classes S1 à S6 et S11 :
  - Ils ont accès aux épreuves de 50m et 100m de chaque style.
- Classes S7 à S10 et S12 à S14 :
  - Toutes les épreuves au programme

### **Déroulement de la compétition**

- Toutes les épreuves se nageront en «finale contre la montre».
- Toutes les épreuves se nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les 800m et 1500m se nageront mixte.

### **Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre**

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

### Récompenses et classements des nageurs au circuit

12 athlètes (6 gars et 6 filles) seront valorisés à la fin du circuit Senior selon la procédure suivante :

- Lors de chaque étape, les pointages FINA obtenus dans les deux meilleures épreuves de chaque nageur seront additionnés. La meilleure épreuve du nageur est celle dans laquelle il obtient le meilleur pointage FINA
- Un bonus de points dépendant du classement obtenu **dans ces épreuves** retenues sera additionné, selon le barème suivant :

Classement obtenu	Points bonus	
	ÉTAPES 1 à 3	ETAPE 4 : Finale (Coupe du Québec d'hiver)
1 <sup>ère</sup> place	400 points	600 points
2 <sup>ème</sup> place	350 points	550 points
3 <sup>ème</sup> place	300 points	500 points
4 <sup>ème</sup> place	250 points	450 points
5 <sup>ème</sup> place	200 points	400 points
6 <sup>ème</sup> place	150 points	350 points
7 <sup>ème</sup> place	100 points	300 points
8 <sup>ème</sup> place	50 points	250 points

Chacun des 12 athlètes vainqueurs du classement général recevront chacun un support de performance pour les essais canadiens 2019 :

- o Aide de 350\$ minimum à l'achat d'un maillot de bain de compétition au choix
- o Analyses de course Racetek durant les essais canadiens
- o Service de massothérapie durant les essais canadiens

Classement après les deux premières étapes du circuit : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/calendriers-resultats/>

### AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

#### Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m

Pour les compétitions en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

### **ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

**Essai de temps** : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.



## Tableau des épreuves

Circuit senior Étape 3

**Samedi**

Échauffement **15h00**

Début de la compétition **15h45**

Femmes	Épreuves	Hommes
1	50 libre	2
3	200 QNI	4
5	400 libre	6
	Pause de 10 minutes	
7	100 brasse	8
9	100 libre	10
11	100 dos	12
13	100 papillon	14
15	400 QNI	16
	Pause de 10 minutes	
17	200 libre	18
19	200 brasse	20
21	200 dos	22
23	200 papillon	24
25	800 libre	
26	1500 libre	

## Comité organisateur

---

**Directeur de rencontre**

Nom : Mme Mylène Lefebvre

Téléphone : 450-646-8099

Courriel : [competitionnatationelite@gmail.com](mailto:competitionnatationelite@gmail.com)

**Lieu de compétition**

Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit  
260 rue Gentilly Est, Longueuil, J4H 4A4

**Installations**

1 bassin de 50m, 6 couloirs

**Réunion des entraîneurs**

Samedi le 26 janvier 2019 à 15h40

**Inscriptions**

Le fichier des épreuves est disponible sur le site  
<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>  
Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site  
dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

[La date limite des inscriptions est le : jeudi le 17 janvier 2019](#)

La personne responsable des inscriptions est :

Nom : Mme Daphnée St-Jean

Courriel : [competitionnatationelite@gmail.com](mailto:competitionnatationelite@gmail.com)

**Responsable des officiels**

Nom : Mme Patricia Plante

Courriel : [officiels.elite@gmail.com](mailto:officiels.elite@gmail.com)