

## Championnat provincial 11-12 ans et Paranatation d'hiver - GATINEAU, les 15-16-17 février 2019

---

**But :** Le championnat provincial 11-12 ans d'hiver a pour but de regrouper et évaluer les meilleurs nageurs 11-12 ans de niveau Provincial du Québec. Il vise aussi à déterminer les meilleures équipes dans cette catégorie.

**Clientèle visée**

- **Filles :** 11-12 ans
- **Filles paranatation :** 11-12 ans
- **Garçons :** 11-12 ans
- **Garçons paranatation :** 11-12 ans

**IMPORTANT :** L'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 jours – 4 sessions

**Format :** Épreuves finales contre la montre en bassin de 25m

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

**Admissibilité nageurs**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- L'admissibilité du nageur est calculée avec l'âge du nageur au premier jour de compétition.
- Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification provinciale dans des épreuves différentes dans leur catégorie d'âge.
- Les nageurs de moins de 11 ans peuvent participer aux championnats 11-12 s'ils rencontrent les critères d'admissibilité de la catégorie 11 ans.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient. En cas de refus dans les épreuves de distance (400m et 800m), le nageur pourra s'inscrire à une épreuve de son choix parmi les 50 m, 100 m, ou 200 m sans avoir les temps de qualification. Une période de changement sera prévue pour faire le choix de l'épreuve de substitution dans l'invitation.
- Les nageurs doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé; et les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification de toutes les épreuves sauf **les 400m et le 800m libre** doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2017 et la date limite d'inscription.
  - Pour les épreuves de 400m-800m libre et 400 QNI :
    - Les 60 meilleurs temps d'inscription prouvés faits entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription seront pris pour les épreuves de 400m et pour le 800m libre. Les temps en 25m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m.

#### **Admissibilité paranageurs**

- Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer.
- Avoir réussi au moins trois temps de qualification provinciale paranatation 11-12 ans.
- Un paranageur peut s'inscrire dans n'importe quelle épreuve de paranatation sans limites de nombre.
- Un paranageur avec uniquement une classification SB (SB9) est éligible à nager en tant paranageur uniquement les épreuves de brasse. Toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paranageurs.
- Les médailles ne sont accessibles qu'aux épreuves admissibles dans la classe du paranageur.\*
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.

\*Voir lien à la page 5.

#### **Frais de participation :**

12,50 + taxes soit 14.38\$ de frais fixes de participation par nageur

50.00\$ incluant toutes les épreuves individuelles

10.00\$ pour une épreuve de relais

**Date limite d'inscription :** Lundi 5 février 2019

#### **Nombre d'épreuves :**

- Il n'y a aucune limite d'épreuves individuelles par nageur.
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

#### **Déroulement de la compétition**

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

#### Finales contre la montre

- Toutes les épreuves se nageront senior, du plus lent au plus rapide INCLUANT les 400-800 libre et 400QNI

#### 400m-800 libre et 400 QNI

- Autant que possible, le 400m/800m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription des 400m/800m libre **prouvés en 25m** nageront seuls dans leur couloir.

#### Épreuves de relais

- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session
- Le pointage des relais est le même que celui des épreuves individuelles
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils se nageront cependant hors-concours et ne rapporteront de points à aucune équipe.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :**

	Vendredi 15 février	Samedi 16 février	Dimanche 17 février
Session AM		30 minutes après la fin de la session PM du vendredi	30 minutes après la fin de la session PM du samedi
Session PM	30 minutes avant le début de la session	30 minutes après la fin de la session AM du samedi	

#### Récompenses

- Les trois premiers québécois de chaque épreuve individuelle incluant les paranageurs et les relais 4 x 50m recevront une médaille (bronze- argent-or). Il y aura des médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers.
- Une bannière sera remise à l'équipe qui démontrera le meilleur esprit sportif.
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition pour les nageurs qui dépassent 5m de coulée (repère : la tête du nageur).
- Chaque nageur recevra un prix de présence.
- **Défi de la polyvalence :** les nageurs qui auront nagé tous les 200m du programme ainsi que tous ceux qui auront nagé toutes les distances du programme (de 50m, 100m, 200m, 400m et 800m, peu importe les nages) recevront une récompense.
- **Relais des étoiles :** les 2 premiers nageurs de chaque 200m seront qualifiés pour le relais des étoiles, qui verra 2 équipes s'affronter dans un 10x50m libre mixte. Le relais sera hors-concours donc non comptabilisé et ne figurera pas dans le classement des clubs ainsi que dans les résultats officiels.

**Classement par équipe :**

- Les 20 premiers nageurs de chaque épreuve et les 20 premiers relais de club rapporteront des points pour leur équipe, selon le barème suivant : 30-25-20-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Les points rapportés en natation générique et en paranatation sont comptabilisés dans le même classement.

**AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

**ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour les compétitions en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

**Essai de temps** : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

## Tableau des épreuves

Samedi				Dimanche			
Échauffement		8h à 8h50		Échauffement		8h à 8h50	
Début de la compétition				Début de la compétition			
		9h				9h	
Femmes	Épreuves		Hommes	Femmes	Épreuves		Hommes
11-12 ans	7	100 papillon	8	11-12 ans	21	200 libre	22
11-12 ans	105	50 papillon PARA	106	11-12 ans	23	100 dos	24
11-12 ans	9	200 dos	10	11-12 ans	111	50 dos PARA	112
11-12 ans	11	800 libre*	12	11-12 ans	25	100 brasse	26
11-12 ans	13	50 libre	14	11-12 ans	205	10 x 50 Libre Mixte	11-12 ans
11-12 ans	107	50 libre PARA	108	11-12 ans			
11-12 ans	203	4 x 50 relais libre mixte					

Vendredi			Samedi		
Échauffement		16h à 16h50	Échauffement		16h à 16h50
Début de la compétition			Début de la compétition		
		17h			17h
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
11-12 ans	1	200 papillon	2	11-12 ans	15
11-12 ans	3	400 libre*	4	11-12 ans	109
11-12 ans	5	200 QNI	6	11-12 ans	17
11-12 ans	101	200 QNI PARA	102	11-12 ans	19
11-12 ans	103	150 QNI PARA	104	11-12 ans	204
11-12 ans	201	4 x 50 relais libre	202	11-12 ans	
					4 x 50 relais QN Mixte

\*Les 60 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m faits entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription seront pris pour les épreuves de 400m et pour le 800m libre. Les temps en 25m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m.

### TEMPS DE QUALIFICATION

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

## Comité organisateur

---

<b>Directeur de rencontre</b>	Nom : Sylvain Vincent et Benoit Jutras Téléphone : (819) 319-2100 et (613) 608-1230 Courriel : <a href="mailto:sylvain.r.vincent@gmail.com">sylvain.r.vincent@gmail.com</a> - <a href="mailto:benoit.jutras@tpsgc-pwgsc.gc.ca">benoit.jutras@tpsgc-pwgsc.gc.ca</a>
<b>Lieu de compétition</b>	Piscine du centre sportif de Gatineau 850 Boulevard de Gappe, Gatineau, QC, J8T 1V1
<b>Installations</b>	2 bassins de 25m, 8 couloirs
<b>Réunion des entraîneurs</b>	Vendredi le 15 février 2019 à 16h30
<b>Inscriptions</b>	Le fichier des épreuves est disponible sur le site <a href="https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</a> Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription. <b>La date limite des inscriptions est lundi le 4 février 2019.</b>  La personne responsable des inscriptions est : Nom : Lyne Laprade (délégué par la Fédération de natation du Québec) Téléphone : (819) 243-9268 Courriel : <a href="mailto:lynelaprade@gmail.com">lynelaprade@gmail.com</a>  Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.  Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Natation Gatineau
<b>Responsable des officiels</b>	Nom : Jocelyne Mc Lean Téléphone : (819) 243-7929 Courriel : <a href="mailto:jocelyne.mclean@videotron.qc.ca">jocelyne.mclean@videotron.qc.ca</a>